

MISTRZOSTWA POLSKI UFR

POLSKIEJ FEDERACJI KICKBOXINGU

REGULAMIN

Część A

I. Organizator:

Kaszubskie Towarzystwo Sztuk Walki, Lniska 16, 83-330 Lniska

II. Współorganizator:

Interpres Prosta Spółka Akcyjna, ul. Święty Marcin 29/8, 61-806 Poznań

III. Sędzia główny zawodów:

Sędzia Główny – Adam Jabłoński 1 DAN Kickboxingu PFKB

IV. Termin i miejsce:

17 października 2026 roku

Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 2 w Kartuzach, ul. Wzgórze Wolności 1

V. Uczestnictwo, zgłoszenia:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy klubów sportowych oraz zgłoszeni indywidualnie, którzy trenują Kickboxing, akceptują niniejszy regulamin oraz regulamin współzawodnictwa w Formule UFR wg zasad Polskiej Federacji Kickboxingu, zgłoszą swój udział za pośrednictwem systemu Martial Match do dnia 13 października 2026 roku do godziny 23:59, oraz dokonają opłaty startowej do dnia **15 października 2026 roku**.

Po wcześniejszym uzgodnieniu można dokonać opłaty startowej na miejscu bezpośrednio przed zawodami.

Absencja zawodnika nie powoduje zwrotu opłaty startowej.

Zgłoszenia powinny uwzględniać wagę, wiek (dokładna data urodzenia), wzrost, liczbę startów, stopień zawodników według karty startowej, która jest załącznikiem do regulaminu.

Ostateczne przydzielenie zawodników do poszczególnych kategorii odbędzie się bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów po weryfikacji. Kolejność startów eliminacji odbędzie się w drodze losowania.

VI. Opłata startowa:

- 1. 200 zł** - w przypadku uczestnictwa tylko w jednej konkurencji: **1 lub 2** - zgodnie z kategorią wagowo-wiekową
- 2. 300 zł** - w przypadku uczestnictwa w większej ilości konkurencji – np. w swojej kategorii wiekowo wagowej **1 i 2** i Touch Contact **3**
- 3. 140 zł** – w przypadku uczestnictwa wyłącznie w rozgrywkach **TOUCH CONTACT**

Opłata startowa płatna do dnia 15 października 2025 roku na konto organizatora – Kaszubskie Towarzystwo Sztuk Walki 48 1140 2004 0000 3602 8486 8514

VII. Program zawodów:

8:00	10:00	Przyjazd uczestników, weryfikacja, sprawy organizacyjne
9:00	10:00	Narada sędziów
10:00	12:00	Kata i walki eliminacyjne
12:00		Oficjalne Otwarcie Zawodów.
13:00	17:00	Walki półfinałowe i finałowe.
17:00	18:00	Rozdanie nagród. Zakończenie zawodów.

VIII. Przyznane zostaną nagrody:

- indywidualne w każdej konkurencji
- tytuł najlepszej drużyny
- tytuł najlepszej zawodniczki, najlepszego zawodnika
- najlepsza technika turnieju w kategorii kobiet i mężczyzn
- najmłodsza zawodniczka, najmłodszy zawodnik, najstarszy zawodnik, najstarsza zawodniczka

Punktacja drużynowa: **I miejsce** – 3 pkt, **II miejsce** – 2 pkt, **III miejsce** – 1 pkt.

IX. Rejestracja zawodników:

Zgłoszeń prosimy dokonywać elektronicznie za pomocą systemu Martial Mach pod dressem: Mistrzostwa Polski UFR Polskiej Federacji Kickboksingu – zapisy i wyniki - MartialMatch

Jeśli masz już konto w Systemie Martial Mach zaloguj się tam i dołącz do naszego turnieju, a następnie zarejestruj swoich zawodników. W przeciwnym wypadku konieczna jest rejestracja klubu, a kolejnym krokiem jest dołączenie do naszego turnieju i zgłoszenie zawodników.

Ewentualną pomoc przy rejestracji online można uzyskać bezpośrednio u Organizatora pod nr 602 18 18 42.

Rejestracja zawodników rozpocznie się 1 września 2026 roku i trwać będzie do dnia 13 października 2026 roku do godziny 23:59

- **Wraz z rejestracją prosimy o przesłanie na adres: tomasz@interpres.pl listy zgłoszeniowej zawodników – załącznik do regulaminu**
- W przypadku nieosiągnięcia minimalnej liczby zgłoszeń zawodników w danej kategorii, Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania danej kategorii. Zawodnik pełnoletni będzie mógł wtedy zgłosić się na własną odpowiedzialność i za zgodą swojego trenera oraz Sędziego Głównego do wyższej kategorii wagowej w ramach tego samego wieku lub uzyska bez walki tytuł i miejsce zgodne ze stanem odwołanej kategorii. W przypadku zawodników niepełnoletnich konieczna jest bezwzględna zgoda rodziców – nawet w formie sms czy email w trakcie zawodów.
- **W celu zapewnienia bezpieczeństwa startujących w kategoriach juniorów prosimy o podanie aktualnej wagi i wzrostu zawodników stopnia oraz liczby dotychczasowych startów w celu weryfikacji i dostosowania kategorii do zgłoszonych uczestników turnieju**
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator
- Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów

X. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji lub zawodnicy zgłaszający się indywidualnie pod warunkiem ukończenia 18 lat, wg postanowień niniejszego regulaminu.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- aktualne badania lekarskie potwierdzające dobry stan zdrowia
- dokument stwierdzający tożsamość i wiek zawodnika
- wypełnioną i podpisaną kartę startową – załącznik do regulaminu
- oświadczenie rodziców lub opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i ich zgodę do udziału w zawodach dla osób niepełnoletnich i zgodę na ewentualną zmianę kategorii w przypadku odwołania tej do której zawodnik został zgłoszony pierwotnie,
- ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii wg. postanowień regulaminu rozgrywek PFKB,
- strój sportowy wg postanowień regulaminu rozgrywek PFKB,
- zawodnicy powinni posiadać wykupione we własnym zakresie ubezpieczenie NNW,
- spełniający ewentualne dodatkowe wymogi konkurencji

XI. POZOSTALE

1. Nagrody:

- każdy zawodnik otrzyma dyplom potwierdzający udział w zawodach
- miejsca od 1 – 3 w każdej kategorii premiowane są medalem i nagrodą rzeczową
- przewidujemy również inne atrakcje dla zawodników

2. We wszystkich kwestiach sportowych wyżej nie opisanych decyduje Sędzia Główny zawodów i Sędzia Techniczny. W kwestiach technicznych decyduje Organizator

3. Noclegi: Istnieje możliwość polecenia miejsc noclegowych; w tym celu należy kontaktować się z przedstawicielem Organizatora pod numerem telefonu 602 732 988

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione

Ważne – zwróć uwagę:

- ✓ o starcie w danej kategorii decyduje data urodzenia, waga, wzrost, stopień zawodnika i ilość dotychczasowych startów wg karty startowej.
- ✓ Konieczne okazanie ważnego dokumentu tożsamości podczas weryfikacji – dowód osobisty, paszport, legitymacja.



Część B

KUMITE KICKBOXING UFR RULES

Do rozegrania turnieju zastosowanie mają wyłącznie przepisy współzawodnictwa PFKB - Polskiej Federacji Kickboxingu dostępne w formie pdf pod adresem:

https://karatemoskal.pl/przepisy_pfkbn.pdf

W trakcie zawodów regulaminy będą do wglądu u Sędziego Głównego.

KONKURENCJE:

1. UFR TATAMI - Light Contact:

- Kadeci młodsi 10 - 12 lat: - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, +50 kg
- Kadetki młodsze 10-12 lat: - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, +50 kg
- Kadeci starsi dziewczęta 13-15 lat: - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg
- Kadeci starsi chłopcy 13-15 lat: - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, -65 kg, + 65 kg
- Juniorzy kobiety 16-18 lat: - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg
- Juniorzy mężczyźni 16-18 lat: - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, - 75 kg, - 80 kg, + 80 kg
- Seniorzy kobiety 18-35 lat: - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, -65 kg, - 70 kg, + 70 kg
- Seniorzy mężczyźni 18-35 lat: - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, - 75 kg, - 80 kg, - 85 kg, - 90 kg, -100 kg, +100 kg
- Elita mężczyźni +35 lat: - 75 kg, - 80 kg, - 85 kg, - 90 kg, - 100 kg, +100 kg
- Elita kobiety +35 lat: - 75 kg, - 80 kg, - 85 kg, - 90 kg, + 90 kg

Czas walki:

3 rundy x 1,5 minuty (Sędzia Główny zawodów może skrócić czas trwania rundy, przed rozpoczęciem zawodów).

- 1 runda – boks
- 2 runda – kickboxing - light contact
- 3 runda – kickboxing - kick light

Przerwa 1 minuta (Sędzia Główny zawodów może skrócić czas przerwy, przed rozpoczęciem zawodów).

Dogrywka 1 minuta

2. UFR RING - Full Contact:

- Juniorzy kobiety 16-18 lat: - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg
- Juniorzy mężczyźni 16-18 lat: - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, - 75 kg, - 80 kg, + 80 kg
- Seniorzy kobiety 18-35 lat: - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg
- Seniorzy mężczyźni 18-35 lat: - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, - 75 kg, - 80 kg, - 85 kg, - 90 kg, - 100 kg, +100 kg

Czas walki: 3 rundy x 2 minuty (Sędzia Główny zawodów może skrócić czas trwania rundy, przed rozpoczęciem zawodów).

1 runda – boks

2 runda – kickboxing - light contact

3 runda – kickboxing - kick light

Przerwa 1 minuta (Sędzia Główny zawodów może skrócić czas przerwy, przed rozpoczęciem zawodów).

Dogrywka 1 minuta

3. TOUCH CONTACT - walka na piankowe pałki:

- Dzieci 5 – 6 lat: - 125 cm, - 135 cm, -145 cm, - 155 cm, + 155 cm.
- Dzieci 6 – 8 lat: - 125 cm, - 135 cm, -145 cm, - 155 cm, + 155 cm.
- Dzieci 8 – 10 lat: - 125 cm, - 135 cm, -145 cm, - 155 cm, + 155 cm.
- Kadeci młodsi 10 - 12 lat: - 135 cm, -145 cm, - 155 cm, + 155 cm.
- Kadetki młodsze 10 - 12 lat: - 135 cm, -145 cm, - 155 cm, + 155 cm.
- Kadeci dziewczęta 13 - 15 lat: - 155 cm, - 165 cm, + 165 cm.
- Kadeci chłopcy 13 - 15 lat: - 150 cm, - 160 cm, - 170 cm, + 170 cm.
- Juniorzy kobiety 16 - 17 lat: - 160 cm, - 170 cm, + 170 cm.
- Juniorzy mężczyźni 16 - 17 lat: - 175 cm, - 185 cm, + 185 cm.

Czas walki: 1 x 1,5 minuty plus ewentualna dogrywka 1 minuta.

Zawodnik wygrywa przed czasem jeśli zdobędzie przewagę 6:0 lub gdy przewaga wynosi 10 punktów (np. 11:1, 12:2 itd.).

W przypadku remisu następuje dogrywka do pierwszego zdobytego punktu.

Wygrywa zawodnik, który ten punkt zdobył.

Życzymy miłego pobytu na naszych zawodach i wielu sukcesów.